

# RAPPORT D'ACTIVITÉ



Édito

Performance sportive

Résultats internationaux

Travaux

Formation

**Comptes** financiers

Accueil

Ressources humaines

2020 en images

2020

www.creps-montpellier.org / www.cnea-fontromeu.fr

# Édito

Malgré des difficultés structurelles et contextuelles fortes (Covid), le Creps Montpellier/Font-Romeu a vu son activité évoluer pendant cette année 2020, plusieurs éléments majeurs méritent d'être cités ;

a forte nécessité d'adaptation et de changement de fonctionnement qui ont considérablement impacté notre activité et nos recettes en 2020 et 2021, avec notamment un changement d'agent comptable, et une séparation entamée des services financiers et de l'agence comptable, en plus des changements forts de procédures et d'outil comptable.

**Notre compte financier 2020** s'en annonce plus compliqué puisque à ces changements se rajoute une situation comptable et budgétaire dégradée renforcée par la COVID19 qui impactera les budgets 2020 et 2021.

Néanmoins, les travaux de préparation liés aux nouvelles missions dévolues au Creps, et liées à l'accompagnement de la performance sportive sur l'ensemble de la région, en lien avec le **Creps de Toulouse**, vont permettre d'envisager une **ouverture de la maison de la performance en septembre 2021**. Nous déployons un mode opératoire original et pertinent qui inspire plusieurs régions françaises et qui nous amène à amplifier notre travail en réseau entre les **3 sites d'Occitanie**.

De plus, le travail engagé sur les projets de sites vient renforcer l'identité de chacun et la spécialisation/expertise sur :

- Le stress environnemental Hypoxie à Font-Romeu
- Le stress environnemental Chaleur à Montpellier
- L'analyse du geste sportif à Toulouse.

La mise en cohérence de l'offre de formation sportive régionale amène une meilleure collaboration entre les Creps, ainsi qu'une prise en compte forte de la digitalisation des formations, une optimisation des formations finalisée dans le sens d'un meilleur service public.

Le fort soutien de la région Occitanie dans la mise en œuvre du plan d'investissement immobilier et la création de nouveaux locaux commence à être visible. Ainsi après les bâtiments accueil et la rénovation de la piste d'athlétisme sur Font-Romeu, le CPHP – Centre de Préparation à la Haute Performance sortira bientôt de terre. Sur Montpellier, le travail de fond sur la salle connectée a bien avancé.

En revanche, le travail engagé pour compenser le manque de locaux sur Montpellier reste à ancrer pour assurer au site un futur qui permettra le déploiement des missions qui nous sont demandées. L'arrivée potentielle de nouveaux groupes d'entraînements est aujourd'hui fortement limitée par l'incapacité à attribuer des locaux de travail aux entraîneurs, ainsi que des salles de cours pérennes pour les formations issues de nos cursus.

Le rapport d'activité de 2020, malgré les embûches d'une année particulière, permet néanmoins d'envisager la relance des travaux sur le PROJET d'ETABLISSEMENT qui va se construire sur les deux projets de sites de Font-Romeu et Montpellier, en cohérence avec celui du Creps de Toulouse et en lien fort avec la région Occitanie. Au CNEA le travail sur le projet de site est amorcé depuis plusieurs mois et devrait être finalisé en 2021. A Montpellier, au vu des changements et adaptations en cours en 2021, les travaux démarreront début 2022.

L'ÉQUIPE DE DIRECTION :

François Beauchard – Jérôme Daval – Antoine Le Bellec



## Sommaire

Performance sportive	3
Performance sportive Font-Romeu	4
Performance sportive Montpellier	6
Résultats internationaux	9
Travaux	10
Formation	11
Comptes financiers	14
Accueil	18
Ressources humaines	19
2020 en images	20

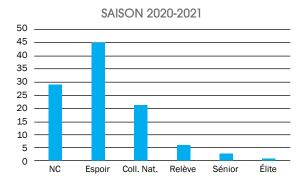
erformance sportive

## Les pôles permanents au CNEA

- Pôle France Short-track
- Centre National d'Entraînement de Natation
- Pôle France relève de Pentathlon Moderne
- Pôle Espoirs de Lutte
- Pôle Espoirs de Natation (CAF)
- Pôle Espoirs de Vol-libre
- Centre Inter-régional d'Entraînement de ski (ski alpin, ski nordique, ski freestyle, snowboard).

À noter que pour la discipline snowboard, le CNEA est Centre National avec les meilleurs Français de la discipline.

En septembre 2020, **109 sportifs de haut niveau** sont rentrés en pôle au CNEA soit 8 de plus que la saison précédente. La répartition par catégorie est la suivante.







# Les pôles permanents sur le site de Montpellier

#### **PÔLES NATIONAUX**

- Pôle National de préparation Olympique d'Athlétisme
- Pôle France de Triathlon
- Pôle France de Volley-ball
- Pôle France de Sauvetage et Secourisme
- Pôle France de BMX Freestyle
- Pôle France de Voile Légère (La-Grande-Motte)
- Cellule d'entraînement des équipes de France de VTT
- Cellule d'entraînement des équipes de France de Breaking
- Club Performance de Taekwondo (3MTKD)
- Centre National d'Entraînement d'Athlétisme
- Centre Régional d'entraînement d'Athlétisme
- Centre de formation d'Athlétisme (MAMM)
- Dispositif Régional d'Entraînement de Voile (Mauguio-Carnon)
- Centre de Formation Club Professionnel de Basket-ball (BLMA)
- Centre de Formation Club Professionnel de Rugby (MHR)
- Centre de Formation Club Professionnel de Handball (MHB)
- Pôle Espoirs de Voile (Mauguio-Carnon)

#### **PÔLES ESPOIRS**

- Pôle Espoirs de Handball
- Pôle Espoirs de Volley-ball féminin
- Pôle Espoirs de Volley-ball masculin
- Pôle Espoirs de Baseball
- Pôle Espoirs de Gymnastique Rythmique
- Pôle Espoirs de Triathlon
- Pôle Espoirs de Voile (Mauguio-Carnon)



# Performance sportive Font-Romeu

# Le Service 360° d'accompagnement à la performance en 2020

Le service à la performance CNEA 360° déploie un ensemble de services au plus près des besoins des sportifs et des collectifs. Ce dispositif est décliné de manière spécifique à l'ensemble des sportifs en pôle permanent ou en stage de préparation au CNEA. En 2020, malgré le contexte sanitaire, le CNEA a enregistré un effectif total de 1876 sportifs pour 18 142 journées stagiaires (38% de baisse par rapport à l'année 2019). Ces chiffres sont tout de même marqués par un renforcement des effectifs de sportifs de haut niveau Français et étrangers mais aussi du sport professionnel (Rugby). Le contexte national et international aura permis de capter de nouveaux collectifs de haut niveau ne pouvant pas se déplacer à l'étranger.

L'ensemble des spécialistes impliqués dans le dispositif d'accompagnement à la performance 360 ° ont œuvré pour renforcer le suivi individualisé des sportifs et apporter leur expertise au plus près des besoins des collectifs.

### Mise en service des chambres hypoxiques et du suivi individualisé



En octobre 2020, le service 360° à mis en service l'utilisation des chambres hypoxiques pour nos stagiaires (équipe de France de Triathlon relève, équipe de France de Canoë Kayak en ligne). Associé à l'utilisation des chambres, un suivi physiologique quotidien est organisé autour de l'athlète. Chaque donnée physiologique récupérée est analysée puis partagée avec l'entraîneur afin d'ajuster la charge d'entraînement quotidienne.

Ces chambres hypoxiques permettent d'augmenter le stress d'altitude pour des athlètes habitués aux camps d'altitude. Leur utilisation permet de maintenir des saturations en oxygène basses les nuits et de maintenir une réponse hématologique sur les longs stages en altitude.

# L'hypoxie/le stress environnemental, expertise du CNEA et stratégie nationale

En 2020, le symposium international prévu au CNEA en octobre a été annulé en raison du contexte sanitaire. L'équipe a profité de ce contexte pour relancer la dynamique nationale via le réseau Grand Insep. Le groupe national s'est retrouvé à l'automne à Prémanon pour définir les axes de développement et de travail du groupe puis préparer la nouvelle édition du symposium reprogrammée à l'automne 2021. Le groupe national est maintenant nommé groupe ASTRE (Accompagnement scientifique en StRess Environnemental), il englobe les différents stress environnementaux (hypoxie, chaleur, humidité, froid...).

### Accompagnement post-confinement Mai 2020

Le service 360° du CREPS de Font-Romeu a accompagné les sportifs de l'établissement à un retour à un entraînement régulier, sain et sécuritaire suite au premier confinement.

Cet arrêt brutal des activités sportives devait être encadré dans la phase de reprise afin d'éviter les reprises des entraînements à intensités et charges trop élevées. Des recommandations aux entraîneurs ont été proposées par l'équipe médicale et le service de réathlétisation afin d'éviter les excès.

Une batterie de tests a été administrée aux sportifs afin d'obtenir un bilan postural à la reprise.



Les tests posturaux dans le cadre du GMC

Une visite médicale préalable a permis d'évaluer si le sportif était physiquement apte à reprendre la pratique d'entraînement régulière. Suite à l'accord du médical, le service réathlétisation à mis en place des tests de détente verticale, des tests posturaux avec l'aide du protocole Global Mobility Condition (GMC) et finalement, une évaluation de la proprioception à l'aide de la technologie « Feetback ».

Chaque bilan a permis d'identifier les faiblesses individuelles de chaque sportif sur le plan de la mobilité articulaire et des lacunes musculaires.

Un programme préventif individualisé a été proposé pour tous les sportifs. Un encadrement par pôle a été réalisé afin d'avoir une application rigoureuse de ces séances.

Au total, le service réathlétisation a testé 43 athlètes en pôle sur site et 2 athlètes externes. 45 séances individualisées ont été réalisées par le service de réathlétisation et prévention des blessures.

# Performance sportive Font-Romeu

#### ■ Mise en place des tests de profilage

Le service 360° a mis en place une batterie de tests physiques lors de la rentrée de septembre pour l'ensemble des sportifs en pôle permanents. Ces tests ont pour objectif de définir un profil de sportif dans différentes composantes : aspects posturaux, mobilité, force, puissance, capacité aérobie, prise d'information/action.

Un bilan individualisé a permis d'engager un échange avec les entraîneurs sur les stratégies de préparation les plus adaptées.

### Accompagnement Projet de Performance

Le service 360° a mis en place un **service d'accompagnement des entraîneurs et des sportifs** sur l'élaboration et la mise en œuvre des projets de performance individualisés. Un protocole a été élaboré et présenté aux sportifs et aux entraîneurs. Ce travail a également été l'occasion d'interroger les entraîneurs sur leurs visions et leurs représentations de la haute performance. Ce service d'accompagnement a concerné deux publics :

- Les sportifs en structures PPF conventionnés avec le CNEA. À leur demande les collectifs snowboard (CNE et Pôle Espoirs), Ski alpin Pôle Espoirs, Nordique, Ski freestyle, Natation (CNE et CAF) ont bénéficié de ce dispositif, soit **46 sportifs et 6 entraîneurs**.
- Les sportifs et équipes de France en stage au CNEA. Ce dispositif a concerné **32 nageurs** identifiés dans le collectif Paris 2024 ainsi que **14 entraîneurs**, lors des deux regroupements nationaux garçons et filles (deux fois 2 semaines).

#### Service médical

Malgré les contraintes d'hygiène et de distanciation physique imposées par la crise sanitaire, l'activité du service médical est restée importante en 2020 avec une fréquentation assez proche de celle de 2019 (la baisse de fréquentation due au premier confinement a été compensée par la « gestion Covid », avec en particulier plus de **200 tests PCR ou antigéniques prélevés sur site**).

On notera aussi grâce aux mesures d'hygiène généralisées (lavage des mains, port du masque...) la très **nette baisse de pathologies épidémiques** de type syndromes grippaux ou gastroentérites. En revanche l'irrégularité des périodes d'entraînement a provoqué une **augmentation de la traumatologie** et des « pathologies de surcharge ».

La **montée en puissance des suivis physiologiques** lors des stages en chambres hypoxiques a mobilisé plus fréquemment le service infirmier sur les débuts de matinée pour le recueil des données de suivi nocturne.

La **restructuration du planning des kinésithérapeutes** a élargi l'amplitude présentielle en semaine avec un renforcement des créneaux de massage en fin de matinée. À noter la présence successive tout au long de l'année de stagiaires en fin de formation de kinésithérapie.

Le recrutement à mi-temps du **docteur Lacroix** renforce l'équipe médicale et facilite la coordination du suivi des sportifs inscrits sur un programme hypoxique.

La présence à mi-temps du médecin assistant et du médecin DESC apporte une complémentarité des compétences et libère du temps pour les actions de prévention (prévention des conduites dopantes en début de saison auprès du pôle lutte, prévention des commotions cérébrales auprès des disciplines Ski freestyle et Snowboard).

Enfin, alors que les visioconférences se sont multipliées avec les services de médecine du sport de l'hôpital de Perpignan et du **Grand Insep** (ainsi qu'avec les commissions médicales de quelques fédérations), les conventions avec les établissements de santé partenaires (centres d'imagerie médicale en particulier) ont à l'inverse été mises à mal par la désorganisation causée par la crise sanitaire et doivent être réactivées.



# Performance sportive Montpellier

# 2020 une année de contraintes, une année d'opportunités

## Le DPS en quelques chiffres au 31/12/2020

- 26 groupes d'entraînements pour 13 fédérations sportives concernées
- **400** sportifs;
- **5 Pôles France** dont 4 olympiques : Volley-ball, Athlétisme, BMX freestyle, Triathlon, Sauvetage et Secourisme ;
- **3 Centres de Formation** des Clubs Professionnels (Montpellier Hérault Rugby, Basket Lattes Montpellier-Méditerranée-Métropole Association, Montpellier Handball);
- 40 % d'athlètes féminines :
- 56 % majeurs et 44 % mineurs;
- **28** % Sportifs de Haut Niveau (11 Élite, 20 Sénior, 78 Relève, 2 Reconversion);
- **60** % listés (238) ;
- **80** % en situation d'études (321) et 20 % en situation salariés ou recherche d'emplois (79).

Les Jeux olympiques de Tokyo en ligne de mire avec le soutien de **Jean-Michel BLANQUER**, ministre de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports et **Roxana MARACINEANU**, ministre déléguée chargée des Sports en visite au Creps le **17 juillet 2020** : athlétisme (Décathlon et Heptathlon), cyclisme (BMX freestyle et VTT), Triathlon, natation (eau libre).

Le DPS poursuit ses travaux avec ses partenaires pour participer et assurer le développement :

- de filières vers la performance sportive (du centre d'entraînement fédéral au Pôle France) : Athlétisme, Basketball, Volley-ball, Sauvetage et Secourisme, Triathlon ;
- de filières vers la professionnalisation des acteurs et des éducateurs à l'image du Cyclisme, de la Danse et de la Voile.

Le Creps, terre de replis pour les sportifs professionnels des équipes de France :

- joueurs français de Basket-ball NBA, WNBA et NCAA;
- membres de l'Équipe de France de Volley-ball ;
- membres de l'Équipe de France de Handball;
- membres de l'Équipe de France de Rugby fauteuil;
- équipe de France de Judo féminin.

# Le Creps, terre d'opportunités et des nouvelles activités sportives urbaines

Après le **BMX freestyle**, le Creps de Montpellier en partenariat actif avec les collectivités locales s'est engagé à suivre le développement des sports urbains notamment le **projet de développement du breaking olympique** (création de la Cellule d'entraînement des **équipes de France de Breaking**), du **Skate** et du **ESport**. Des groupes de travail dédiés ont été mis en œuvre avec les fédérations concernées à l'image du **GT ESport**, animé par le DPS et qui regroupe Hérault Sport, la mission DEVECO du Conseil Régional, l'ISEFAC (avec un stagiaire dédié, Jules BOSC), la ligue FFSU et l'association Montpellier ESport. En parallèle, des travaux sont également engagés avec les activités professionnelles de ESport qui utilisent les mêmes services que le sport de haut niveau.

# Le Creps, terre de promotion du sport auprès des établissements labellisés « Génération 2024 »

Sous la houlette du Rectorat de Montpellier et de la DDCS de l'Hérault, le DPS a participé activement aux temps forts du **Label Génération 2024** (événements promotionnels olympiques et paralympiques) qui visent à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes. Ceci avec un certain nombre d'établissements scolaires tel que le **Collège Camille CLAUDEL**, partenaire historique du Creps.



Participation des sportifs du Creps (PF Volley-ball et PF Sauvetage) aux animations scolaires

# Performance sportive Montpellier

# Une année et des services avec la COVID

L'année 2020 a été sensiblement impactée par l'apparition de la Covid-19, le confinement qui s'en est suivi et les restrictions sanitaires mises en place pour limiter les effets de l'épidémie ayant poussé l'établissement à fermer ses portes mais à œuvrer à distance pour maintenir des activités de préparation physique et accompagner les travaux scolaires et universitaires.

In fine, les mesures sanitaires appliquées par l'établissement a permis de **limiter l'impact de la pandémie** sur les sportifs et les personnels du Département. Pour chaque situation sanitaire détectée, **un protocole sanitaire a été mis en œuvre** 



(salle de restauration dédiée, quatre logements dédiés et isolement des sportifs, adaptation du nettoyage et désinfection des chambres, retours anticipés à la maison, suspension temporaire d'entraînement, protocole de reprise progressive de l'entraînement après examens médicaux, etc.). Tout cela en coordination avec l'**équipe médicale du CHU** (Dr JULIA). Ceci a permis d'appréhender au mieux les conséquences en matière d'organisation des services l'établissement, des structures fédérales impactées et l'accompagnement des sportifs concernés.

Le 24 avril 2020, le DPS a animé un webinaire rassemblant les équipes d'encadrement des Pôles des régions Occitanie et PACA (« Sport de haut niveau : les enseignements du confinement et l'appréhension du déconfinement »).

Toutefois, les contraintes de fonctionnement in situ, le report des Jeux Olympiques et le manque général de compétitions sportives ont grandement modifié les objectifs des groupes d'entraînement et des sportifs isolés. Cette période a été une **source de création et d'innovation** permanente en matière d'accompagnement des athlètes (outils méthodologiques, outils connectés, nouveaux partenariats,...) et ce, dans trois domaines phares : la préparation physique, l'accompagnement diététique et le suivi socioprofessionnel.

De même, en réaction à deux évènements qui ont entaché la vie des groupes d'entraînement et des établissements concernés, **une révision volontariste de la politique de prévention** de l'établissement a été réalisé avec les partenaires fédéraux (harcèlement, bizutage). Pour ces deux évènements la ressource et l'expérience des psychologues du Creps ont été précieux.

# La vie du sportif et la scolarité

- L'établissement s'est doté d'une équipe d'assistants d'éducation renforcée et profondément remaniée (6,5 ETPT). L'objectif principal de cette augmentation d'heures était d'améliorer l'accompagnement des sportifs le week-end et de pouvoir prendre en charge la surveillance des sportifs restant lors des vacances scolaires, un service apprécié des groupes d'entraînement.
- Une organisation nouvelle s'est mise en œuvre, très agile au quotidien pour faire face aux contraintes des établissements scolaires à l'image du **Lycée MERMOZ** (50% de nos internes) après les vacances d'automne qui proposait des enseignements à distance une semaine sur deux.
- Un partenariat avec la Cité scolaire Françoise Combes a été consolidé visant à accueillir 23 sportifs dont 12 internes permettant des aménagements facilités sans altérer le suivi scolaire de qualité. Ce partenariat devrait s'amplifier avec l'accueil de nouveaux internes, l'accueil en week-end et la labellisation de l'établissement « internat du XXIème siècle ».
- Quatre volontaires en services civiques ont également été recrutés avec des missions différenciées d'accompagnement des athlètes (pré-bac, post-bac, nutrition des sportifs).
- Avec l'expérience du premier confinement de l'année, 4 chambres du bâtiment Languedoc-Roussillon (8 lits) ont été conservées pour accueillir des stagiaires ou des personnels de passage. Ainsi, la capacité d'hébergement sur le Creps a diminué, passant de **106 à 98 lits** (96 internes accueillis).
- Pour compenser cela, au final, les chambres libérées ont surtout servi à isoler les cas de Covid et les suspicions de cas.

# Performance sportive Montpellier

### Service Post-Bac et Parcours Particuliers

À l'image de ces dernières années, un tutorat a été mis en place au bénéfice des étudiants avec une évolution notable de l'accompagnement (Léa MARCHADIER et Axel ADAM) : « **l'étudiant sportif, son projet, son organisation** » et le tutorat sur la base de notes de cours universitaires. Cette dynamique a été maintenue tout au long de l'année et renforcée pendant les différentes périodes de restrictions sanitaires COVID. En conséquence, pas moins de **70 étudiants** ont bénéficié d'entretiens réguliers en présentiel ou à distance (en format individuel ou en format de groupe de travail).

De même, six sportifs de haut niveau ont été spécifiquement accompagnés par Matthieu GIROLET dans le cadre d'un projet de création d'entreprise ou d'une gestion plus affirmée de la carrière sportive.

## Groupe de Travail Recherche

L'animation du réseau des laboratoires montpelliérain s'est poursuivi, notamment en collaboration avec le réseau national de l'accompagnement scientifique de la performance (RNASP).

**Plateforme de recherche CARTIGEN** : unique en Europe, cette plateforme CHU/Université de Montpellier, dédiée aux pathologies musculo-squelettiques est en parfaite



cohérence avec les objectifs que s'est fixée la Fédération Hospitalo-Universitaire "**REGENHAB**". Elle permettra le développement des nouvelles techniques diagnostiques et thérapeutiques du futur notamment dans le domaine de la haute performance sportive. L'année 2020 a fait l'objet d'un travail conséquent de l'établissement afin d'implanter un **IRM GScan** (ESAOTE Médical), **un Grail et un isocinétique** dédié à des sujets de recherche sur la mobilité.

Dans le cadre d'une réalisation courant 2021 et 2022, l'établissement s'est également consacré aux premiers travaux des projets ci-après :

- Projet de recherche **APIC\_MUSCLOR** (Laboratoire Charles COULOMB, INSERM, IBMM) : Modélisation in vitro par organoïde musculaire sur puce des processus de récupération d'une lésion musculaire chez le sportif ;
- Projet de recherche **ACTES-APPLI** (UPVD, FF Triathlon) : optimisation de la performance par l'exposition au stress environnemental chaud et humide.

## Préparation physique et optimisation de la performance

L'année 2020 a été marquée par la mise à disposition de nouveaux matériels et équipements (salle de musculation annexe) qui visent à compléter le dispositif d'**accompagnement à la performance 360**°. Une harmonisation territoriale des protocoles et des services dédiés à la préparation physique et au profilage des athlètes s'est engagée en 2020 et devrait se finaliser pour septembre 2021 avec un référent identifié.

## L'alimentation du sportif

À l'image de l'année précédente, le DPS a poursuivi son effort sur le suivi des sportifs en matière d'alimentation. Ceci autour de deux axes : un accompagnement particulier des profils à risque et une stratégie éducative avec le concours de la Faculté de Pharmacie et son Master Nutrition et sciences des aliments (Elsie RIVIERE et Thomas TORRELLI).

Le 1er décembre 2020, l'établissement s'est associé aux étudiants de cette formation pour organiser un congrès en ligne intitulé « **nutrition et sport** » avec la participation active de Véronique ROUSSEAU (INSEP) et Maryse THIEBAUD (Creps). Pour le revoir : https://youtu.be/LgoyssXfu\_k

## Groupe de travail Parasport

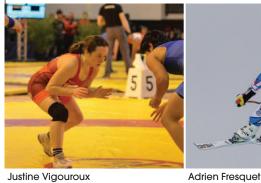


En 2020, ce groupe de travail est resté très dynamique et entreprenant avec une dimension territoriale affirmée. Il a accueilli **le référent territorial du CPSF** et s'est doté d'un espace ressources partagé visant à suivre les projets et les sportifs de haut niveau. Le programme « La Relève » ayant été annulé pour des raisons sanitaires, il a été remplacé par des dispositifs fédéraux de recherche de talents, propres à la Ligue Sport adapté de l'Occitanie et au Comité régional handisport.

En parallèle **le CHU de Montpellier, la Fédération Française de Triathlon et le DPS se sont associés** pour finaliser un espace et un dispositif d'évaluation de la condition physique adapté aux sportifs à mobilité réduite.

# Résultats internationaux

#### FONT-ROMEU









WORLD CUP
SHORT PRODUCT
SHOT PRODUCT
SHORT PRODUCT
SHOT PRODUCT
SHO







Tifany Huot-Marchand (à droite)

Analia Pigree

Cassandre Beaugrand

Léonie Périault

Le contexte sanitaire a réduit considérablement le nombre de compétitions nationales et internationales. Quelques bons résultats sont à relever :

#### LUTTE

#### Championnats de France Sénior

Justine Vigouroux 3ème

#### **NATATION**

#### **Championnats de France Hiver**

Analia Pigrée 1ère 50 Dos, 3ème 50 Pap Camille Tissandié 2ème 400 4N

#### **SHORT-TRACK**

#### Coupe du Monde à Dresden

Tifany Huot-Marchand 3ème au 1500m

#### Star Class à Lausanne et Lommel

Thomas Tawan (Junior C) remporte le 500m, se classe 3ème au 1000m et réalise un top 2 au général Aurélie Levêque (Junior A) se classe 3ème au 1000m et réalise un top 7 au général Cloé Ollivier (Junior B) se classe 5ème au 500m

#### **SKI ALPIN**

#### Coupe d'Europe à Névéa

Adrien Fresquet 23ème en Super G, sélectionné aux Championnats du monde Junior (finalement annulé)

#### **VOL LIBRE**

#### **Championnat de France Jeunes**

Capucine Deliot 1ère

#### DÉCATHLON

#### Meeting international de la Réunion

Kevin MAYER 1er des épreuves combinées (8 552 points)

#### **TAEKWONDO**

#### Open international de Turquie

Théo LUCIEN Médaille de Bronze senior -58kg

#### Open international d'Allemagne

Omar EL YAZIDI Médaille de Bronze senior +87Kg Mehdi JERMAMI Médaille de Bronze senior -74kg

#### **TRIATHLON**

#### Championnats du monde, Hambourg, Allemagne

Cassandre BEAUGRAND & Léonie PERIAULT équipe de France Championnes du Monde de Relais mixte

#### **VOILE**

#### Lake Attersee, Autriche

Quentin DELAPIERRE & Manon AUDINET Vice-Champions d'Europe de Voile série Nacra 17

#### Championnat d'Europe, Puck, Pologne

Axel MAZELLA Champion d'Europe de formula kite (Kite Foil - Voile)

#### Championnats du monde de Foil Race, St Moritz, Suisse

Pierre MORTEFON Médaille de Bronze

#### VTT

#### Championnat du monde, Leogang, Autriche

Myriam Nicole Médaille d'argent en descente

# Tavaux

#### Font-Romeu







198 500 € Création de 7 chambres hypoxiques au 7ème étage de la tour d'hébergement

Montpellier

350 000 € Rénovation éclairage Gymnase René Cazaban et halle Jacques Shaw

Lancement du Centre de Préparation à la Haute Performance au CNEA

#### **Budget 45 millions d'euro**

Après des années de travail sur la création d'un nouveau bâtiment dédié à la haute performance, cette année aura permis de finaliser le cahier des charges et la Région Occitanie lançait officiellement au cours de l'été le concours d'architecte du Centre de Préparation à la Haute Performance (CPHP).

Ce projet doté d'un budget de **45 millions d'euros** permettra de créer sur le site un nouveau complexe de 7 000m² comprenant :

- un gymnase;
- une salle d'arme;
- une salle de lutte;
- une salle acrobatique;
- une piscine extérieure olympique 50m 10 couloirs ;
- une unité d'accompagnement à la performance sportive (préparation physique, médical, récupération) ;
- un plateau de recherche;
- une salle de conférence de 250 places ;
- une salle de séminaire de 50 places.

Les travaux débuteront en 2021 avec une première tranche livrée en 2023 et la seconde en 2024.

# Nouvel internat du lycée

#### **Budget 15 millions d'euro**

En parallèle de ce projet la Région a lancé **au printemps 2020 les travaux de l'internat du Lycée** qui permettra d'accueillir à partir de la rentrée 2022 les sportifs de haut niveau internes dans d'excellentes conditions.



# ormation

Les activités du département formation poursuivent leur progression et continuent de placer encore cette année le CREPS parmi les tous premiers établissements publics de formation au plan national.

Cette progression s'explique par le maintien de la densité et de la diversité des formations, la qualité des prestations fournies tant au plan pédagogique que dans la relation avec les entreprises d'alternance, et la volonté d'adaptation au territoire et aux métiers, dans les domaines de l'environnement spécifique, des services à la personne, du tourisme sportif, des pratiques récréatives ou encore du sport fédéral. La stabilisation et la réorganisation d'un secrétariat administratif ont permis de développer notre efficacité dans l'accueil et la gestion informatisée des stagiaires en formation et d'accroitre également la rigueur de gestion financière des formations.

En traversant une période sanitaire liée à la COVID sur plusieurs semaines très difficiles, le département a réussi à limiter les impacts en assurant la quasi-totalité des heures de formation à dispenser, en les adaptant instantanément en formation à distance. La mise en place d'un pôle numérique à la suite du premier confinement permet aujourd'hui à l'établissement d'être un des acteurs incontournables du réseau national du service public de formation dans le numérique et la digitalisation des supports et des contenus de nos actions de formation.

# La mise en œuvre progressive d'une nouvelle politique de formation

#### Six objectifs principaux la définisse :

- Répondre aux futures attentes de la loi Liberté de Choisir son Avenir Professionnel en anticipant et en proposant une nouvelle offre de formation par blocs de compétence, en développant l'action de formation en situation de travail (AFEST) et en améliorant le fonctionnement et l'efficacité de nos différents processus « Qualiopi ».
- Améliorer la qualité des formations en étant au plus près des attentes des différents bénéficiaires en renforçant l'axe sur la mise en œuvre d'actions pré qualifiantes et/ou préformations pour des publics prioritaires.
- Renforcer et rendre complémentaire une offre de formation occitane en renforçant le travail commun et partenarial avec le Creps de Toulouse. Harmoniser les formations, partager les expériences.
- S'engager sur un développement accentué de l'expertise lié à nos métiers et des productions reconnues. Réinvestir les personnels techniques et pédagogiques (PTP) dans leur cœur de métier : développer plus d'ingénierie, de face à face pédagogique, d'expertise.
- Développer l'innovation pédagogique en accentuant la numérisation et l'hybridation de nos parcours de formation.
- Travailler sur un renforcement de l'apprentissage, de l'alternance, de la formation de tuteurs et de la mobilité.

# FOCUS SUR QUALIOPI

Historiquement le Creps de Montpellier s'est toujours engagé à Le Creps de Montpellier s'est engagé dans cette démarche avec satisfaire et garantir la qualité des prestations proposées. En 2007, l'accompagnement d'un consultant confirmé, Stratéis, qui depuis il obtenait la certification iso 9001 après avoir mis en place un système de management de la qualité et en 2017 son référencement à DATA DOCK. Aujourd'hui, il œuvre pour l'obtention du label Qualiopi afin de mettre en avant le travail de qualité maintenu depuis des décennies et rendre ainsi éligibles ses formations aux financements publics.

La démarche de certification Qualiopi commence par un audit complet. Il s'agit d'une analyse objective de l'ensemble des activités du département de formation sur ces phases de conception et de réalisation d'une action de formation. Cette analyse s'appuie sur 7 critères et 32 indicateurs d'un Référentiel National de Certification Qualité (RNCQ).

18 mois travaille avec les équipes du département formation.

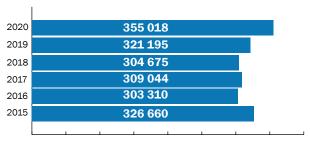
Pour aborder une démarche qualité basée sur la compréhension globale de l'action de formation, le Creps a opté pour une approche par « processus » couvrant tous les critères du RNCQ. Toutes les activités du département formation ont ainsi été « décomposées » en 5 grands processus, liés aux ressources matérielles et humaines en cohérence avec le référentiel qualité.

La maîtrise de la démarche qualité et la formalisation des pratiques ont permis d'y répondre lors de l'audit AFNOR qui a eu lieu du 10 au 12 mars 2021. La responsable de l'audit a prononcé un avis favorable : la décision définitive sera apportée dans le courant du 1er semestre 2021.

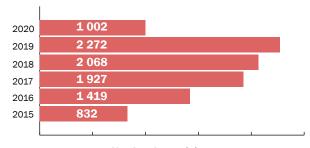
# **Formation**

## Des données quantitatives en constante augmentation

Le volume global d'activité reste encore cette année élevé par rapport aux heures de formation stagiaires dispensées.



Heures de formation stagiaires dispensées



Nombre de stagiaires

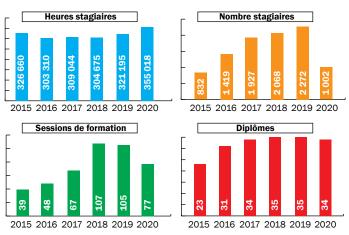
Le nombre important (26) de formations courtes annulées (CAEPMNS, BNSSA, Recyclage, Stage de préparation...) durant cette période de COVID a considérablement diminué le nombre de stagiaires en formation moins 56%,

sans pour autant diminuer le volume total d'heures stagiaires

en hausse de 11% par rapport 2019.







### Détails des données de formation

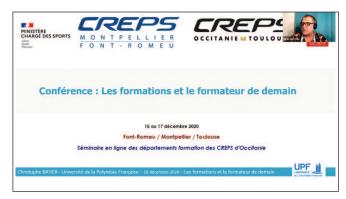
#### **Autofinancement BPJEPS** 80 % 32 % 28 % **BPJEPS** 98 % **DEJEPS** Contrats 219 886 90 502 apprentissage OPCO **24** % DEIEPS 80 % Autre 40 650 3 980 Contrats professionnel en pourcentage en heures/stagiaires en pourcentage

#### PAR TAUX D'INSERTION PROFESSIONNELLE



# Zoom sur le pôle numérique

En créant le pôle numérique en septembre 2020, le Creps de Montpellier- Font Romeu structure un service mobilisé pour soutenir le versant numérique des projets de l'établissement et ses partenaires. Cette stratégie lui permet à la fois de contribuer activement aux politiques ministérielles du Réseau Numérique du Service Public de Formation (RNSPF) et de progressivement diversifier son offre de formation.



Séminaire en ligne - conférence d'un expert du elearning

#### Collaborations

Au niveau régional, les Creps d'Occitanie (en association avec le Creps de Toulouse) positionnent le pôle numérique comme un outil commun. Ainsi, la stratégie et la majeure partie des actions du pôle sont mutualisées par les deux institutions.

Au niveau national, le **Creps de Montpellier/Font-Romeu** est membre de l'**Équipe Technique Nationale du RNSPF** mis en place par le Ministère des Sports. Il s'investit dans le développement de ce réseau en mettant à disposition son expertise et du temps agent.

Il accompagne par ailleurs la digitalisation d'une formation tout en ligne sur l'ingénierie territoriale développée par la DJEPVA.

### Premier bilan

Après 7 mois, la montée en compétence des PTP est significative. Les outils numériques sont progressivement intégrés aux pratiques d'intervention. Des actions traditionnellement réalisées sur site sont dispensées en ligne (séminaires, journées portes ouvertes,...). Les Environnements Numériques de Travail (ENT) se développent et les équipes expérimentent. À titre d'exemples, l'équipe des mémentos développe un centre de ressources multimédias et organise le 15 avril le premier webinaire grand public de l'établissement pendant que les formations nautiques décident d'expérimenter des dispositifs de type « classes inversées » sur les UC1/2 des prochaines promotions BP et DEJEPS...

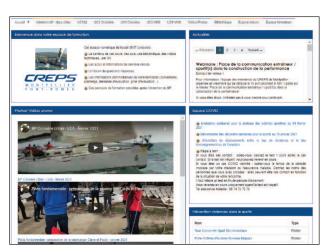


Page d'accueil du Webinaire des Mémentos

## **Perspectives**

Le pôle va poursuivre son action avec une quadruple préoccupation :

- Accroitre les compétences numériques des porteurs de projet de l'établissement.
- **Poursuivre** la structuration de la plateforme du CREPS en favorisant la création de centres de ressources thématiques et transversaux.
- **Développer** le catalogue et l'offre de formation en ligne du Creps.
- Contribuer à la politique de développement et aux actions du RNSPF dans la perspective d'améliorer les fonctionnalités de la plateforme et favoriser la mutualisation des ressources de formation au sein du réseau.



ENT des BPJEPS Voile

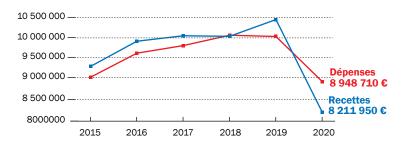


# Résultats global

Le budget 2020 du Crepsde Montpellier-Font Romeu s'élève à 8 211 950 € en recettes

et 8 948 710 € en dépenses hors investissment.

Le compte financier 2020 présente **un déficit de 736 760 €** malgré une aide exceptionnelle de la direction des sports de **200 000 €**.



Recettes/dépenses Montpellier/Font-Romeu 2015-2020



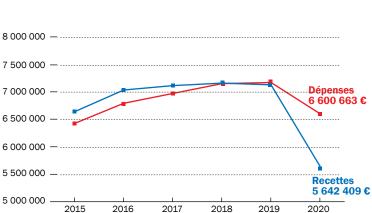
Résultats consolidés Montpellier/Font-Romeu 2015-2020

# Résultats par sites

#### MONTPELLIER



Résultats Montpellier 2015-2020



Recettes/dépenses Montpellier 2015-2020

Le site de Montpellier présente un **résultat négatif** de **958 253 €**.

Ce qui confirme la tendance amorcée depuis 2016-2017.

Ce résultat comptable est quand même à nuancer avec quelques élements budgétaires.

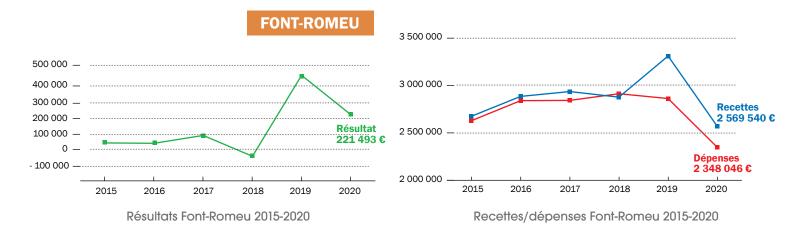
Certaines recettes n'ont pas pu être intégrées sur l'année budgétaires.

Pour l'accueil des pôles le premier trimestre de l'année scolaire 2020-2021 n'a pu être facturé pour une somme d'environ **260 000 €**.

Comme pour le haut niveau des recettes de la formation n'ont pas été comptabilisé sur l'année 2020.

Pour un montant d'environ 300 000 €. Ce qui raménerait le déficit de Montpellier à un résultat négatif de 398 253 €.

Ce qui reste quand même très important.



Le site de Font Romeu malgré une année très impactée par la COVID reste bénéficiaire avec un résultat positif de 221 493 €.

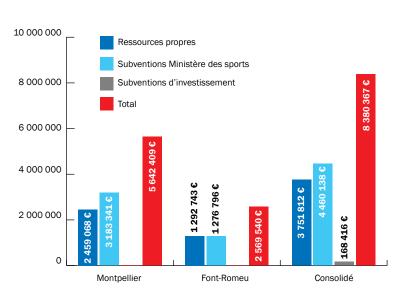
Mais certaines dépenses n'ont pas été prise en compte en 2020 comme les fluides qui sont facturés par le lycée pour un montant de **150 000 €**.

Si l'on prend en compte les quelques points évoqué ci-dessus le **déficit réaliste** se situerait autour de **226 760 €** qui est imputable principalement sur Montpellier.

# Origine des recettes

Les recettes des 2 sites s'élèvent à 8 231 950 €.

Si on ajoute les subventions d'investissement, les recettes sont de **8 380 367 €** et se décompose comme suit :



Répartition des recettes et subventions Montpellier, Font-Romeu et consolidé

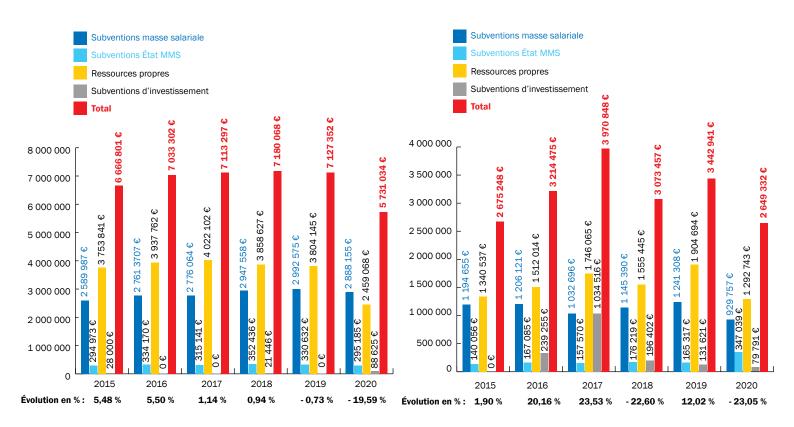


Subventions masse salariale

Recettes par origine de financement 2015-2020 consolidé Montpellier et Font-Romeu

La baisse des subventions de la masse salariale entre 2019 et 2020, s'expluqe par le **transfert de 19 agents à la Région** suite à la décentralisation qui a entraîné un changement de statut des Creps.

Les recettes propres ne sont pas à la hauteur des prévisions pudgétaires. Le budget prévisionnel prévoyait un total de recettes propres de 4 863 858 €, elles ne sont que de 3 751 812 €.

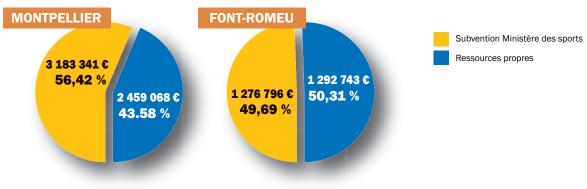


Recettes par origine de financement 2015-2020 Montpellier

Recettes par origine de financement 2015-2020 Font-Romeu

## Répartition des recettes Montpellier et Font-Romeu

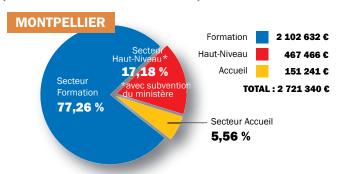
La fermeture de 3 mois du site de Font Romeu et de l'internat de Montepllier est un des critères important qui a fortement impacté la dépense que Creps par rapport à la subvention du ministère des sports. En 2019 les subventions du ministère représentait 46,63 % sur Montpellier et 42,48 % sur Font Romeu.

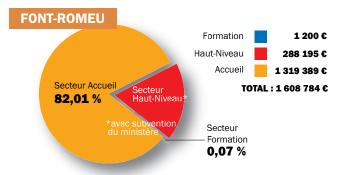


TOTAL: 5 642 409 € TOTAL: 2 569 540 €



# Répartition recettes par activité Montpellier et Font-Romeu (hors masse salariale)



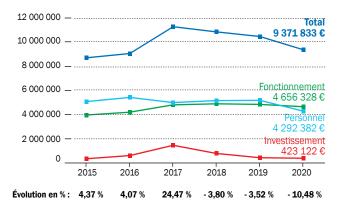


Pour les dépenses par activité, nous travaillons sur des indicateurs qui nous permettrons de pouvoir le répartir sur chaque secteur.

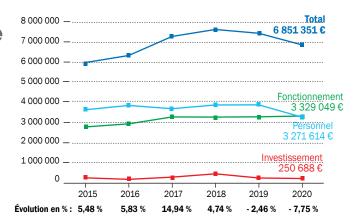
# Dépenses par masse budgétaire

L'augmentation des dépenses de fonctionnement pour Montpellier, malgré la fermeture s'explique en partie par l'activité de la formation qui a pu continuer en distanciel malgré la fermeture du Creps pendant 3 mois. En revanche, ça démontre notre difficulté à maitriser la dépense. C'est principalement sur ce point que nous devrons focaliser notre attention pour retrouver des résultats positifs.

Comme pour les recettes la baisse des dépenses de personnels s'explique en grande partie par le transfert de personnels à la Région. Le travail engagé en 2019 pour diminuer l'utilisation des vacations pour les intervenants extérieurs s'est poursuivi en 2020.



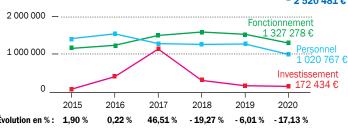
Évolution des dépenses par masse budgétaire Creps Montpellier et Font-Romeu



Creps Montpellier

4 000 000 — Total
2 520 481 €

Évolution des dépenses par masse budgétaire



Évolution des dépenses par masse budgétaire Creps Font-Romeu

#### **EN CONCLUSION**

L'année 2020 confirme le pressenti de 2019, avec un établissement, pour Montpellier particulièrement qui ne fait pas assez de recette et a du mal de gérer la dépense et pour Font Romeu qui a subi de plein fouet la pandémie avec une baisse importante de son activité d'accueil. Cette situation amplifiée par la crise sanitaire qui impactera également 2021, ne doit pas nous nous freiner dans l'évolution nécessaire que le Creps doit mettre en place pour envisager un futur proche plus serein.

L'arrivée prochaine d'un chef des services financiers va nous permettre de mieux analyser et présenter les budgets.



## Visite de la Ministre des Sports Roxanna Maracineanu



#### Roxana Maracineanu est venue en visite officielle au CNEA en juin 2020

L'occasion pour la Mnistre des Sports de redécouvrir le centre qu'elle a bien connu lors de sa carrière de nageuse mais aussi de rencontrer et d'échanger avec des sportifs présents sur le site, les agents et les élus du territoire.

À l'occasion d'un passage sur Montpellier en juillet, la Ministre des sports accompagnée par le Ministre de l'Éducation National est venue visiter le Creps et en a profité pour rencontrer l'équipe de France de Judo féminine en stage de reprise.

## Accueils des présidents de fédérations et de DTN au CNEA

Le CNEA a eu le plaisir d'accueillir en 2020 Michel Vion président de la FF ski, Alain Bertholom président de la FF Lutte et Nathalie Péchalat présidente de la FF des Sports de Glace.

Plusieurs DTN(a) sont également venus à Font-Romeu en 2020 : Julien Issoulié (FFN), Virginie Thobor (FFL), Christian Roudaut (FF Pentathlon), Frédérique Blancon (FFSG), Benjamin Maze (FF Triathlon), Thiery Bedos et Cédric Chaumond (DTNa FFC).

# Le CNEA et le site de Montpellier labellisé

# "Centre de Préparation aux JOP" au cœur des projets de territoire

En 2020 le CNEA a été labellisé Centre de Préparation aux JOP 2024 par le COJO pour de nombreuses installations sportives. Au-delà du CNEA c'est un véritable projet de territoire qui s'est construit avec l'élaboration d'un schéma territorial de développement du sport. Plusieurs installations du territoire ont été également labellisées et le schéma prévoit la création de nouvelles infrastructures phares. Parmi celles-ci, **2 stades VTT-XCO**, 1 sur Font-Romeu et 1 sur Saillagouse.

Le site de Montpellier a été labellisé pour son installation de haut niveau en volley-ball. Nous espérons que cette reconnaissance permettra l'accueil d'équipe nationale dans le cadre de leur préparation pour les JOP de Paris 2024.

## Le site de Montpellier a accueilli plusieurs équipes de France



L'équipe de France de Volley au Creps de Montpellier

La Fédération Française de Judo a choisi le site de Montpellier pour organiser le stage de reprise d'activité de l'équipe de France de Judo féminine. C'est plus de **100 sportives** qui sont venues en juillet pour reprendre l'entraînement après une longue période de confinement.

Les équipes de France de Volley-ball des moins de 20 ans et des moins de 18 ans sont également venues sur Montpellier dans le cadre de leur préparation aux championnats d'Europe.

### Vacances apprenantes

L'association Sport Culture 2020 en partenariat avec les Franças de l'Hérault ont choisi le Creps de Montpellier pour permettre à une quarantaine de jeunes des guartiers de la Mosson et Haut de Massane de bénéficier d'une semaine mixant éducation et pratiques sportives et culturelles pendant le mois de juillet. Ils ont également profité de la présence des équipes de France pour rencontrer quelques sportifs de haut niveau (Judo, Athlétisme).



# R essources humaines

# 2020 une année d'adaptation

L'année 2020 a démarré par le transfert des personnels techniques à la Région au 1<sup>er</sup> janvier (10 agents sur le site de Montpellier et 9 sur Font Romeu), personnels ayant fait le choi d'une intégration ou d'un détachement auprès de la collectivité territoriale.

À ce titre, une mise en place du règlement du temps de travail a été prévue pour les **Creps Occitanie** (Montpellier Font Romeu et Toulouse) et traduite notamment par une **gestion automatisée et dématérialisée de l'emploi du temps**.

À l'arrivée du Covid19 en mars 2020, et de l'arrêt des activités de l'établissement, le Creps a dû s'adapter en fonction de la crise sanitaire et des restrictions ministérielles. Rapidement, il a été mis en place le **travail à distance** pour tous les agents ayant la possibilité de le faire et de les munir de matériels informatiques et d'un accès au réseau à l'établissement (le VPN). Ils ont fait preuve d'adaptabilité tant dans leur rythme de travail, le contact permanent avec les stagiaires, les visioconférences régulières qui ont permis de garder un lien avec leurs collègues et leur hiérarchie.

# Une restructuration complète

En cours d'année, le Creps a connu également une **restructuration complète de certains services, notamment le service ordonnancement** et une agence comptable sur les 2 sites avec également l'arrivée de nouveaux personnels :

- un agent comptable nommé par adjonction de service et un adjoint à l'agent comptable sur le site de Montpellier ;
- **nomination d'une responsable** au service ordonnancement suivie de deux CDD pour renforcer temporairement les équipes de Montpellier et Font-Romeu ;
- création de poste d'une responsable administratif et financier au sein du département formation et d'un CDD renfort pour accompagner le département à la démarche qualité et ses procédures (QUALIOPI) ;
- **création d'un pôle numérique** et l'arrivée d'un responsable du pôle pour le **développement de projet numérique** et d'outils de formation numériques et TICE.
- Sur site de Font-Romeu, création d'un **poste médecin** pour renforcer le service médical et restructuration du service technique suite à deux départs à la retraite, avec l'arrivée de nouveaux collègues région.
- Renouvellement pour 3 ans des contrats à durée déterminée qui arrivaient à échéance, notamment une grande partie du secrétariat du département formation et des services administratifs sur le site de Font-Romeu.
- Création et mise en œuvre d'un complément de rémunération pour les contractuels de catégorie C.
- Augmentation d'ETP d'assistants d'éducation pour faire face à une augmentation du nombre de sportifs à la rentrée 2020. Renfort de l'engagement des services civiques au nombre total de 5 (4 sur Montpellier et 1 à Font-Romeu).
- Ainsi, au 31 décembre 2020, l'effectif du Creps compte **117 personnels État et Région**, (73 agents sur le site de Montpellier et 44 sur le site de Font-Romeu) soit **58 hommes et 59 femmes** travaillant au sein des deux sites.
- Et enfin, **une forte diminution des vacations en 2020** passées en prestations de service : de 509 000 € en 2018, moins de 400 000 € en 2019 et 78 400 € pour 2020, soit un abaissement de près de 430 600 € en 3 ans.

2020, c'est également la proposition d'une **nouvelle formule action sociale et politique sociale** dont la première est soumise aux revenus et la seconde permettant aux agents de la région d'en bénéficier notamment une aide pour l'achat d'un vélo. Une **dématérialisation sur intranet** a permis de mettre à disposition des agents, le livret de l'agent, le registre de sécurité, l'action sociale et la politique sociale.

Au vu de la crise sanitaire, l'année 2020 aura été marquée également par la **mise en place de 8 CHSCT et d'un plan de reprise d'activité** continuellement réactualisé au fil des mois.

Enfin, le Ministère des Sports et les Creps d'Occitanie travaillent sur la **création de l'Agence Nationale du Sport - ANS**. Le Creps de Montpellier se voit doté de **5 postes de PTP complémentaires** dans le cadre de la mise en œuvre de la maison de la performance Occitanie, **un manager territorial basé sur Montpellier et 4 postes de conseillers haut niveau et haute performance** (3 à Montpellier, 1 à Font-Romeu). La fin du processus de recrutement est prévue courant 2021.



# 2020 en images



Le Ministre de l'Éducation Nationale et la Ministre chargée des Sports avec l'équipe de France féminine de Judo en visite au Creps de Montpellier (halle J. Shaw).



La nouvelle convention de partenariat entre la Clinique du Dr STER et le Creps Montpellier en présence du Président du Conseil d'Administration, Paul Charlemagne, et du Vice-Président aux Sports de la région Occitanie, Kamel Chibli.



Le débat Esport avec Stephan Euthine (Président de France Esport) et Antoine Chollet (Université de Montpellier).



La traditionnelle galette des rois au Creps de Montpellier réunissant l'ensemble du personnel.



Accueil au CNEA des nouveaux élus du territoire Alain Luneau Maire de Font Romeu et Pierre Bataille président de la communauté de communes Pyrénées Catalanes.



Le président de la Fédération Française de Ski Michel Vion au Creps avec les entraîneurs et des athlètes.



Élodie Clouvel et Valentin Belaud avec les jeunes du pôle France Pentathlon.



Stage collectif Olympique 2024 de Natation au CNEA.