

**Apprentissage et perfectionnement en Grandes Voies d'Escalade
Sportives et Terrains d'Aventure- Apprentissage
Entraînement et Perfectionnement en Escalade Sportive (1 L ou blocs)
pour la Promo. 2025/26.**

OBJECTIFS :

Les stages d'applications organisés par le CREPS de Montpellier, ont pour objectif de proposer un public pédagogique aux futurs moniteurs d'escalade dans le cadre de leur formation professionnelle.

Le programme des stages est élaboré dans une optique pédagogique visant à permettre aux stagiaires d'évoluer dans les meilleures conditions formatives en relation avec les contenus du module.

Ces stages sont ouverts à tout personne majeure d'un niveau 5c minimum, et voulant se perfectionner aux techniques d'escalade en grande voie ou en escalade sportive.

CONDITIONS :

La participation au(x) stage(s) en tant que public pédagogique implique avoir pris connaissance du programme et des objectifs précités.

Chaque participant est pris en charge par un stagiaire en formation qui encadre l'activité sous le regard et la responsabilité de formateurs ou d'évaluateurs du CREPS. Dans tous les cas les formateurs du CREPS restent les seuls décideurs en ce qui concerne le déroulement du stage et les éventuelles adaptations ou annulations liées notamment aux conditions météorologiques.

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Club :

N° de licence (pour info):

Tel :

Mail :

Profession :

Couverture sécurité sociale obligatoire, n° :

Couverture en responsabilité civile obligatoire - compagnie et n° :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Expérience personnelle et nombre d'années de pratique :

Dernières réalisations ou escalade et/ou en grandes voies :

Niveau d'escalade (à vue) :

(après travail) :

Escalade en tête ? ☐ oui - ☐ non

Motivations et attentes concernant ces sorties :

Je souhaite m'inscrire pour les jours suivants (à cocher les journées à la carte) :

Grandes Voies Equipées

Complet ☐ mardi 07 avril. ☐ merc. 08 avril. ☐ jeudi 09 avril. ☐ vend. 10 avril.	Gorges de la Jonte Module 3.3 : Pédagogie Haute Falaise : Grandes Voies
Parking Cirque des Vases (48). 9h30/16h30 Les dates prévues de cette semaine peuvent encore « bouger » ... Thaurac si pb météo.	Journée d'apprentissage des techniques élémentaires d'évolution en grande voie / ateliers de lecture d'itinéraire, escalade en tête, réalisation de relai, descente en rappel sur des voies de une à plusieurs longueurs. Niveau AD- à TD+. Grimper à niveau max. en gde voie ! En option pour les plus « valeureux & calés » sur les manipes... Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.

PERFECTIONNEMENT, ENTRAÎNEMENT, « couennes ou blocs »

☐ mardi 31 mars. ☐ merc. 01 avril. Examen : ☐ jeudi 21 mai. ☐ vend. 22 mai. ☐ Rtp mardi 23 juin.	Module 3.5 Perf. Entraînement & Examen Perf. Entraînement UC4.E Conduire une démarche d'Entraînement Niveau 6a+/6b
Journée RDV : non encore fixé : Millau12- Montpellier 34 ?	Journée d'entraînement et de perfectionnement en escalade sportive. Ateliers de perfectionnement de la lecture, des techniques gestuelles, des capacités physiques et mentales sur des blocs et voies, spécifiquement en SAE. Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Groupes de 2 à 4 grimpeurs, encadrés par un moniteur stagiaire. SAE sur Millau, Aqua Grimpe et Montpellier, Veyrassi ou Altissimo.

« TERRAIN D'AVENTURE »

Complet ☐ mardi 12 mai. ☐ merc. 13 mai. ☐ jeudi 14 mai.	« Ecole de Trad. » M 4.3 / UC 4
RDV : Camping du Caroux Mons La Trivalle . ☐ « Rattrapage » le merc. 24 juin. « A la journée » RDV : à fixer.	Journées d'apprentissage des techniques d'évolution en terrain d'aventure ► ateliers de lecture d'itinéraire, pose de protections (friends et coinçeurs) et évolution sur des voies de une à plusieurs longueurs en terrain d'aventure. Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.

Stage 1 TA Complet ☐ du mardi 02 au jeudi 04 juin. « Inscription sur 3 jours. »	<u>Stage 1 TA : du mardi 02 au jeudi 04 juin.</u> « Ecole de Trad » Ep 1 Examen M3 UC 4 : 1 jour « Grande voie d'envergure TA de 100m à 400m » Exam. Ep 2 Examen M3 UC 4 : 2 jours.
RDV : Base de plein air de Mons La Trivalle .	1 Journée d'apprentissage des techniques d'évolution en terrain d'aventure ► ateliers de lecture d'itinéraire, pose de protections (friends et coinces) et évolution sur des voies de une à plusieurs longueurs en terrain d'aventure. Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire. 2 journées de réalisation d'un itinéraire long en terrain d'aventure de 100 à 400 mètres ► évolution en second ou tête de cordée, niveau AD- à TD+ Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire

Stage 2 TA Complet ☐ du merc. 03 au vend. 05 juin. « Inscription sur 3 jours. »	<u>Stage 2 TA: du merc. 03 au vend. 05 juin.</u> « Ecole de Trad » Ep 1 Examen M3 UC 4 : 1 jour « Grande voie d'envergure TA de 100m à 400m » Exam. Ep 2 Examen M3 UC 4 : 2 jours.
RDV : Camping du Caroux de Mons La Trivalle .	1 Journée d'apprentissage des techniques d'évolution en terrain d'aventure ► ateliers de lecture d'itinéraire, pose de protections (friends et coinces) et évolution sur des voies de une à plusieurs longueurs en terrain d'aventure. Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire. 2 journées avec réalisation d'un itinéraire long en terrain d'aventure de 100 à 400 mètres ► évolution en second ou tête de cordée, niveau AD- à TD+ Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire

☐ jeudi 04 juin. ☐ vend. 05 juin. Complet RDV : Camping du Caroux de Mons La Trivalle. ☐ « Rattrapage » le jeudi 25 juin. RDV : à fixer.	Grande Course à la journée « Grande voie d'envergure TA de 100m à 400m » Exam. Ep 2 Examen M3 UC 4 : 2 jours.
« A la journée »	journées avec réalisation d'un itinéraire long en terrain d'aventure de 100 à 400 mètres ► évolution en second ou tête de cordée, niveau AD- à TD+ Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire

Le présent dossier doit être adressé par courriel à l'attention du coordinateur de la formation,
Mr Jean Noël Crouzat. 06 85 27 09 54
jean-noel.crouzat@creps-montpellier.sports.gouv.fr

Fait le :
Signature :

Liste du matériel obligatoire :

A prévoir :

- ☐ baudrier d'escalade perso (avec longe dynamique)
- ☐ une paire de chaussons (confort pour les grandes voies)
- ☐ sac à magnésie
- ☐ descendeur type réverso
- ☐ 2 mousquetons à vis
- ☐ un autobloquant type « Machard »
- ☐ casque
- ☐ sac à dos léger 30 litres maxi
- ☐ habits chauds (dessous polaires + veste type goretex + bonnet)
- ☐ crème solaire
- ☐ gourde ou camelback 1L minimum, de quoi manger.

► Il est possible de se faire prêter du matériel par le CREPS, pour cela contacter Jean-Noël Crouzat avant le début du stage.
Les effectifs des journées de rattrapage (Rtp) sont tjs assujettis au nb de candidats présents...