

**Apprentissage et perfectionnement en Grandes Voies d'Escalade
Sportives et Terrains d'Aventure- Apprentissage
Entraînement et Perfectionnement en Escalade Sportive (1 L ou blocs)
pour la Promo. 2024/25.**

OBJECTIFS :

Les stages d'applications organisés par le CREPS de Montpellier, ont pour objectif de proposer un public pédagogique aux futurs moniteurs d'escalade dans le cadre de leur formation professionnelle.

Le programme des stages est élaboré dans une optique pédagogique visant à permettre aux stagiaires d'évoluer dans les meilleures conditions formatives en relation avec les contenus du module.

Ces stages sont ouverts à tout personne majeure d'un niveau 5c minimum, et voulant se perfectionner aux techniques d'escalade en grande voie ou en escalade sportive.

CONDITIONS :

La participation au(x) stage(s) en tant que public pédagogique implique avoir pris connaissance du programme et des objectifs précités.

Chaque participant est pris en charge par un stagiaire en formation qui encadre l'activité sous le regard et la responsabilité de formateurs ou d'évaluateurs du CREPS. Dans tous les cas les formateurs du CREPS restent les seuls décideurs en ce qui concerne le déroulement du stage et les éventuelles adaptations ou annulations liées notamment aux conditions météorologiques.

Nom et Prénom :	Date de naissance :	
Adresse :		
Code Postal :	Ville :	
Club :	N° de licence (pour info):	
Tel :	Mail :	
Profession :		
Couverture sécurité sociale obligatoire, n° :		
Couverture en responsabilité civile obligatoire - compagnie et n° :		
Personne à prévenir en cas d'urgence :		
Expérience personnelle et nombre d'années de pratique :		
Dernières réalisations ou escalade et/ou en grandes voies :		
Niveau d'escalade (à vue) :	(après travail) :	Escalade en tête ? <input type="checkbox"/> oui - <input type="checkbox"/> non
Motivations et attentes concernant ces sorties :		

Je souhaite m'inscrire pour les jours suivants (à cocher les journées à la carte) :

<input type="checkbox"/> mardi 25 mars. <input type="checkbox"/> merc.26 mars. <input type="checkbox"/> jeudi 27 mars. <input type="checkbox"/> vend. 28 mars.	<p>Gorges de la Jonte Module 3.3 : Pédagogie Haute Falaise : <u>Grandes Voies</u></p>
<p>Parking Cirque des Vases (48). 9h30/16h30</p> <p>Les dates prévues de cette semaine peuvent encore « bouger » ... Thaurac si pb météo.</p>	<p>Journée d'apprentissage des techniques élémentaires d'évolution en grande voie / ateliers de lecture d'itinéraire, escalade en tête, réalisation de relai, descente en rappel sur des voies de une à plusieurs longueurs. Niveau AD- à TD+.</p> <p>Grimper à niveau max. en gde voie ! En option pour les plus « valeureux & calés » sur les manipes...</p> <p>Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p>

APPRENTISSAGE, « couennes »

PERFECTIONNEMENT, ENTRAINEMENT, « couennes ou blocs »

<input type="checkbox"/> mardi 18 mars. <input type="checkbox"/> merc. 19 mars. <input type="checkbox"/> mardi 20 mai. <input type="checkbox"/> merc. 21 mai. <input type="checkbox"/> Rtp mardi 10 juin.	<p>Module 3.4 Perf. & Examen Perf. M2 UC3 Conduire une démarche d'Entraînement Niveau 6a+/6b</p>
<p>Journée</p> <p>RDV : non encore fixé : 12-34-48 ?</p>	<p>Journée d'entraînement et de perfectionnement en escalade sportive. Ateliers de perfectionnement de la lecture, des techniques gestuelles, des capacités physiques et mentales sur des sites de bloc, voies ou en SAE. Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Groupes de 4 et + grimpeurs, encadrés par un moniteur stagiaire. Sites définis en fonction du niveau des groupes et des inscrits.</p>

« TERRAIN D'AVEVENTURE »

<input type="checkbox"/> jeudi 15 mai. <input type="checkbox"/> vend. 16 mai.	<p align="center">« Ecole de Trad. » M 4.3 / UC 4</p>
<p>RDV : Base de plein air de Mons La Trivalle .</p> <input type="checkbox"/> « Rattrapage » le merc. 11 juin. « A la journée » RDV : à fixer.	<p>Journées d'apprentissage des techniques d'évolution en terrain d'aventure ► ateliers de lecture d'itinéraire, pose de protections (friends et coincesurs) et évolution sur des voies de une à plusieurs longueurs en terrain d'aventure. Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p>

<p>Stage 1 TA</p> <input type="checkbox"/> du merc. 28 au vend. 30 mai « Inscription sur 3 jours. »	<p align="center"><u>Stage 1 TA : du 28/05 au 30/05/2025</u></p> <p align="center">« Ecole de Trad » Ep 1 Examen M3 UC 4 : 1 jour</p> <p align="center">« Grande voie d'envergure TA de 100m à 400m » Exam. Ep 2 Examen M3 UC 4 : 2 jours.</p>
<p>RDV : Base de plein air de Mons La Trivalle .</p>	<p>1 Journée d'apprentissage des techniques d'évolution en terrain d'aventure ► ateliers de lecture d'itinéraire, pose de protections (friends et coincesurs) et évolution sur des voies de une à plusieurs longueurs en terrain d'aventure. Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire. 2journées de réalisation d'un itinéraire long en terrain d'aventure de 100 à 400 mètres ► évolution en second ou tête de cordée, niveau AD- à TD+ Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire</p>

<p>Stage 2 TA</p> <p><input type="checkbox"/> jeudi 29 mai au samedi 31 mai.</p> <p>« Inscription sur 3 jours. »</p>	<p style="text-align: center;"><u>Stage 2 TA: du 29/05 au 31/05/2025</u></p> <p style="text-align: center;">« Ecole de Trad » Ep 1 Examen M3 UC 4 : <u>1 jour</u></p> <p style="text-align: center;">« Grande voie d'envergure TA de 100m à 400m »</p> <p style="text-align: center;">Exam. Ep 2 Examen M3 UC 4 : <u>2 jours.</u></p>
<p>RDV : Base de plein air de Mons La Trivalle .</p>	<p>1 Journée d'apprentissage des techniques d'évolution en terrain d'aventure</p> <p>► ateliers de lecture d'itinéraire, pose de protections (friends et coinceurs) et évolution sur des voies de une à plusieurs longueurs en terrain d'aventure.</p> <p>Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p> <p>2 journées avec réalisation d'un itinéraire long en terrain d'aventure de 100 à 400 mètres</p> <p>► évolution en second ou tête de cordée, niveau AD- à TD+</p> <p>Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire</p>

<p><input type="checkbox"/> vend. 30 mai.</p> <p><input type="checkbox"/> samedi 31 mai.</p> <p>RDV : Base de plein air de Mons La Trivalle.</p> <p><input type="checkbox"/> « Rattrapage » le jeudi 12 juin.</p> <p>RDV : à fixer.</p>	<p style="text-align: center;">Grande Course à la journée</p> <p style="text-align: center;">« Grande voie d'envergure TA de 100m à 400m »</p> <p style="text-align: center;">Exam. Ep 2 Examen M3 UC 4 : <u>2 jours.</u></p>
<p>« A la journée »</p>	<p>journées avec réalisation d'un itinéraire long en terrain d'aventure de 100 à 400 mètres</p> <p>► évolution en second ou tête de cordée, niveau AD- à TD+</p> <p>Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire</p>

Le présent dossier doit être adressé par courriel à l'attention du coordinateur de la formation,
Mr Jean Noël Crouzat. 06 85 27 09 54
jean-noel.crouzat@creps-montpellier.sports.gouv.fr

Fait le :
Signature :

Liste du matériel obligatoire :

A prévoir :

- baudrier d'escalade perso (avec longe dynamique)
- une paire de chaussons (confort pour les grandes voies)
- sac à magnésie
- descendeur type réverso
- 2 mousquetons à vis
- un autobloquant type « Machard »
- casque
- sac à dos léger 30 litres maxi
- habits chauds (dessous polaires + veste type goretex + bonnet)
- crème solaire
- gourde ou camelback 1L minimum, de quoi manger.

► Il est possible de se faire prêter du matériel par le CREPS, pour cela contacter Jean-Noël Crouzat avant le début du stage.
Les effectifs des journées de rattrapage (Rtp) sont tjs assujettis au nb de candidats présents...