

**Apprentissage et perfectionnement en Grandes Voies d'Escalade
Sportives et Terrain d'Aventure
Entraînement et Perfectionnement en Escalade Sportive (1 L ou blocs)
en 2021.**

OBJECTIFS :

Les stages d'applications organisés par le CREPS de Montpellier, ont pour objectif de proposer un public pédagogique aux futurs moniteurs d'escalade dans le cadre de leur formation professionnelle.

Le programme des stages est élaboré dans une optique pédagogique visant à permettre aux stagiaires d'évoluer dans les meilleures conditions formatives en relation avec les contenus du module.

Ces stages sont ouverts à toute personne majeure d'un niveau 5c minimum, et voulant se perfectionner aux techniques d'escalade en grande voie ou en escalade sportive.

CONDITIONS :

La participation au(x) stage(s) en tant que public pédagogique implique avoir pris connaissance du programme et des objectifs précités.

Chaque participant est pris en charge par un stagiaire en formation qui encadre l'activité sous le regard et la responsabilité de formateurs ou d'évaluateurs du CREPS. Dans tous les cas les formateurs du CREPS restent les seuls décideurs en ce qui concerne le déroulement du stage et les éventuelles adaptations ou annulations liées notamment aux conditions météorologiques.

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Club :

N° de licence :

Tel :

Mail :

Profession :

Couverture sécurité sociale obligatoire, n° :

Couverture en responsabilité civile obligatoire - compagnie et n° :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Expérience personnelle et nombre d'années de pratique :

Dernières réalisations ou escalade et/ou en grandes voies :

Niveau d'escalade (en tête et à vue) :

(en second) :

Motivations et attentes concernant ces sorties :

Je souhaite m'inscrire pour les jours suivants (à cocher les journées à la carte) :

Grandes voies :

<input type="checkbox"/> lundi 15 mars <input type="checkbox"/> mardi 16 mars. <input type="checkbox"/> merc. 17 mars. <input type="checkbox"/> jeudi 18 mars.	<p>Gorges de la Jonte Module 3.2 : Pédagogie Haute Falaise</p>
<p>Parking Cirque des Vases (48). 9h30/16h30</p>	<p>Journée d'apprentissage des techniques élémentaires d'évolution en grande voie / ateliers de lecture d'itinéraire, escalade en tête, réalisation de relai, descente en rappel sur des voies de une à plusieurs longueurs. Niveau AD- à TD+.</p> <p>Grimper à niveau max. en gde voie ! En option pour les plus « valeureux & calés » sur les manipes...</p> <p>Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p>

<input type="checkbox"/> lundi.22 mars <input type="checkbox"/> mardi 23 mars.	<p>Taurac (ou Jonte si météo...) VEP MSP, examen : Vérification des Exigences Préalables à la Mise en Situation Pédagogique. Grandes Voies.</p>
<p>Taurac ou Jonte 9h30/16h30 A définir, météo ! Rdv : Base « Les Lutins Cévennols » ; St Bauzille de Putois (34). Ou Cirque des Vases (12-48).</p>	<p>Journée d'apprentissage des techniques élémentaires d'évolution en grande voie / ateliers de lecture d'itinéraire, escalade en tête, réalisation de relai, descente en rappel sur des voies de une à plusieurs longueurs. Niveau AD- à TD+.</p> <p>Grimper à niveau max. en gde voie ! En option pour les plus « valeureux & calés » sur les manipes...</p> <p>Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p>

<p>Promo. 2021-22</p> <input type="checkbox"/> mardi 05 oct. <input type="checkbox"/> merc. 06 oct. <input type="checkbox"/> jeudi 07 oct. <input type="checkbox"/> vend. 08 oct.	<p>Gorges de la Jonte Module 3.2 : Pédagogie Haute Falaise</p>
<p>Parking Cirque des Vases (48). 9h30/16h30</p>	<p>Journée d'apprentissage des techniques élémentaires d'évolution en grande voie / ateliers de lecture d'itinéraire, escalade en tête, réalisation de relai, descente en rappel sur des voies de une à plusieurs longueurs. Niveau AD- à TD+.</p> <p>Grimper à niveau max. en gde voie ! En option pour les plus « valeureux & calés » sur les manipes...</p> <p>Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p>

<input type="checkbox"/> lundi 10 mai.	<p style="text-align: center;">Taurac Rtp VEP MSP, examen : Vérification des Exigences Préalables à la Mise en Situation Pédagogique. Grandes Voies.</p>
<p>Taurac ou Jonte 9h30/13h30 A définir ! Rdv : Base « Les Lutins Cévennols » ; St Bauzille de Putois (34). Ou Cirque des Vases (12-48).</p>	<p>Journée d'apprentissage des techniques élémentaires d'évolution en grande voie / ateliers de lecture d'itinéraire, escalade en tête, réalisation de relai, descente en rappel sur des voies de une à plusieurs longueurs. Niveau AD- à TD+.</p> <p>Grimper à niveau max. en gde voie ! En option pour les plus « valeureux & calés » sur les manipes...</p> <p>Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p>

PERFECTIONNEMENT, « couennes ou blocs » :

<input type="checkbox"/> mardi 11 mai <input type="checkbox"/> merc. 12 mai <input type="checkbox"/> mardi 15 juin	<p style="text-align: center;">Examen M2 UC3 Conduire une démarche d'Entraînement</p>
<p>Journée</p> <p>RDV : non encore fixé.</p>	<p>Journée d'entraînement et de perfectionnement en escalade sportive. Ateliers de perfectionnement de la lecture, des techniques gestuelles, des capacités physiques et mentales sur des sites de bloc, voies ou en SAE. Niveau et contenus d'apprentissages adaptés à chacun. Groupes de 4 grimpeurs, encadré par un moniteur stagiaire. Sites autour de Montpellier, définis en fonction du niveau des groupes et des inscrits.</p>

<input type="checkbox"/> merc. 26 mai <input type="checkbox"/> jeudi 27 mai <input type="checkbox"/> merc. 16 juin	<p style="text-align: center;">« Ecole de Trad » Ep 1 Examen M3 UC 4</p>
<p>Après-midi : le 26 mai. Journée : le 27 mai/16 juin. RDV : Base de plein air de Mons La Trivalle en mai. Pic St Loup en juin.</p>	<p>Journée d'apprentissage des techniques d'évolution en terrain d'aventure</p> <p>► ateliers de lecture d'itinéraire, pose de protections (friends et coinces) et évolution sur des voies de une à plusieurs longueurs en terrain d'aventure.</p> <p>Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire.</p>

Grandes voies TA:

<input type="checkbox"/> jeudi.27 mai <input type="checkbox"/> vend. 28 mai <input type="checkbox"/> sam. 29 mai <input type="checkbox"/> jeudi 17 juin	« Grande voie > 200m » Ep 2 Examen M3 UC 4
Journée RDV : Base de plein air de Mons La Trivalle en mai. Pic St Loup en juin.	Réalisation d'un itinéraire long en terrain d'aventure de 200 à 400 mètres ► évolution en second ou tête de cordée, niveau AD- à TD+ Niveau adapté au niveau de chacun et prise en charge individuelle par un moniteur stagiaire

Le présent dossier doit être adressé par courriel à l'attention du coordinateur de la formation,
Mr Jean Noël Cruzat. 06 85 27 09 54
jean-noel.crouzat@creps-montpellier.sports.gouv.fr

Fait le :
Signature :

Liste du matériel obligatoire

A prévoir :

- baudrier d'escalade perso (avec longe dynamique)
- une paire de chaussons (confort pour les grandes voies)
- sac à magnésie
- descendeur type réverso
- 2 mousquetons à vis
- un autobloquant type machard
- casque
- sac à dos léger 30 litres maxi
- habits chauds (dessous polaires + veste type goretex + bonnet)
- crème solaire
- gourde ou camelback 1L minimum

► Il est possible de se faire prêter du matériel par le CREPS, pour cela contacter Jean-Noël Cruzat avant le début du stage.