

DEJEPS Perfectionnement Sportif Triathlon et disciplines enchaînées

CREPS de Montpellier

DU 05/10/2026 AU 17/12/2027

Calendrier de Formation - Annexe au Contrat

Responsable de la formation : Ludovic ANTOINE

Lieu principal de formation : Montpellier

répartition des heures par semaine																															
octobre 2026		novembre 2026		décembre 2026		janvier 2027		février 2027		mars 2027		avril 2027		mai 2027		juin 2027		juillet 2027		août 2027		septembre 2027		octobre 2027		novembre 2027		décembre 2027			
AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM		AM PM	
jeu-01		dim-01		mar-01	3,5 3,5	ven-01		lun-01	3,5 3,5	lun-01		jeu-01		sam-01		mar-01	3,5 3,5	jeu-01	3,5 3,5	dim-01		mer-01		ven-01		lun-01		mer-01	3,5 3,5		
ven-02		lun-02		mer-02	3,5 3,5	sam-02		mar-02	3,5 3,5	mar-02		ven-02		dim-02		jeu-02		ven-02	3,5 3,5	lun-02		jeu-02		mer-02		mar-02		jeu-02	3,5 3,5		
dim-04		mar-03	3,5 3,5	jeu-03		dim-03		mer-03	3,5 3,5	jeu-03		sam-03		mar-03		ven-03		dim-04		mer-04		jeu-03		ven-03		mar-03		jeu-03	3,5 3,5		
lun-05	3,5 3,5	mer-04		ven-04	3,5 3,5	lun-04		jeu-04	3,5 3,5	jeu-04		dim-04		mar-04	3,5 3,5	mer-05		ven-04		dim-04		mer-04		dim-05		lun-04	3,5 3,5	jeu-04			
mar-06	3,5 3,5	ven-05		sam-05		mar-05	3,5 3,5	lun-05		ven-05	3,5 3,5	mar-06	3,5 3,5	mer-05		jeu-05		sam-05		lun-05		jeu-05		dim-05		mar-05	3,5 3,5	ven-05			
mer-07	3,5 3,5	dim-06		lun-06		mer-06		sam-06		dim-06		jeu-06		ven-06		mar-06		dim-06		mer-06		jeu-06		lun-06	3,5 3,5	mer-06	3,5 3,5	sam-06			
jeu-08	3,5 3,5	mar-07		ven-07		lun-07		dim-07		dim-07		mar-07	3,5 3,5	ven-07		mer-07		jeu-07	3,5 3,5	sam-07		jeu-07		mer-07	3,5 3,5	jeu-07	3,5 3,5	dim-07			
ven-09	3,5 3,5	dim-08		mar-08	3,5 3,5	mer-08		lun-08		lun-08		jeu-08	3,5 3,5	sam-08		mer-08	3,5 3,5	jeu-08		dim-08		jeu-08		mer-08	3,5 3,5	ven-08	3,5 3,5	lun-08			
sam-10		ven-09		jeu-10		mer-09		mar-09	3,5 3,5	mer-09		ven-09	3,5 3,5	dim-09		jeu-09	3,5 3,5	ven-09		lun-09		jeu-09	3,5 3,5	sam-09		mer-09	3,5 3,5	jeu-09			
dim-11		mar-10	3,5 3,5	jeu-10		dim-10		mer-10	3,5 3,5	mer-10		sam-10		lun-10	3,5 3,5	jeu-10	3,5 3,5	sam-10		mer-10		ven-10	3,5 3,5	dim-10		mer-10		jeu-10			
lun-12		ven-11		mar-11	3,5 3,5	lun-11	3,5 3,5	jeu-11	3,5 3,5	jeu-11	3,5 3,5	dim-11		mar-11	3,5 3,5	ven-11	3,5 3,5	dim-11		jeu-11		sam-11		lun-11		mer-11		jeu-11			
mar-13	3,5 3,5	jeu-12		sam-12		mer-12	3,5 3,5	ven-12	3,5 3,5	ven-12	3,5 3,5	lun-12		mer-12	3,5 3,5	jeu-12	3,5 3,5	sam-12		lun-12		dim-12		mar-12	3,5 3,5	ven-12		jeu-12			
mer-14		ven-13		dim-13		mar-13		jeu-13	3,5 3,5	sam-13		mar-13		jeu-13	3,5 3,5	ven-13		dim-13		mar-13		jeu-12		lun-13		mer-13		lun-13	3,5 3,5		
jeu-15		dim-14		lun-14	3,5 3,5	jeu-14	3,5 3,5	dim-14		dim-14		mer-14		ven-14	3,5 3,5	jeu-14		lun-14		mer-14		jeu-14		mar-14	3,5 3,5	jeu-14		dim-14			
ven-16		mar-15		mer-15	3,5 3,5	ven-15	3,5 3,5	lun-15		lun-15		jeu-15		mar-15		ven-15		dim-15		mer-15		jeu-15		jeu-15		lun-15		mer-15	3,5 3,5		
sam-17		jeu-16	3,5 3,5	jeu-16	3,5 3,5	mer-16		mar-16	3,5 3,5	mar-16	3,5 3,5	ven-16		dim-16		jeu-16		mer-16		jeu-16		jeu-16		jeu-16		mar-16		jeu-16	3,5 3,5		
dim-18		mar-17		jeu-17	3,5 3,5	dim-17		jeu-17	3,5 3,5	jeu-17		mer-17		lun-17		ven-17		dim-17		mer-17		jeu-17		jeu-17		jeu-17		jeu-17	3,5 3,5		
lun-19	3,5 3,5	mer-18		ven-18	3,5 3,5	ven-18	3,5 3,5	lun-18		jeu-18		jeu-18		dim-18		ven-18		lun-18		mer-18		jeu-18		jeu-18		lun-18		jeu-18			
mar-20	3,5 3,5	jeu-19	3,5 3,5	jeu-19	3,5 3,5	mer-19		jeu-19	3,5 3,5	jeu-19		jeu-19		lun-19		ven-19		lun-19		jeu-19		jeu-19		jeu-19		mer-19		ven-19			
jeu-21	3,5 3,5	sam-20		dim-20		jeu-20		sam-20		sam-20		jeu-20		jeu-20		jeu-20		jeu-20		jeu-20		jeu-20		jeu-20		jeu-20		jeu-20			
ven-22	3,5 3,5	lun-21		mar-21	3,5 3,5	jeu-21		dim-21		dim-21		jeu-21	3,5 3,5	jeu-21		jeu-21		jeu-21		jeu-21		jeu-21		jeu-21		jeu-21		jeu-21			
dim-23		jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5	jeu-22	3,5 3,5		
sam-24		mar-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23		jeu-23			
dim-25		jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5	jeu-24	3,5 3,5		
lun-26		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25		jeu-25			
mar-27	3,5 3,5	jeu-26		sam-26		jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5	jeu-26	3,5 3,5		
mer-28		ven-27		dim-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27		jeu-27			
jeu-29		dim-28		lun-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28		jeu-28			
ven-30		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29		jeu-29			
sam-31		dim-30		mer-30	3,5 3,5	jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30		jeu-30			
		jeu-31	3,5 3,5	jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31		jeu-31			
H 70,0 heures		H 42,0 heures		H 63,0 heures		H 35,0 heures		H 35,0 heures		H 35,0 heures		H 70,0 heures		H 35,0 heures		H 56,0 heures		H 14,0 heures		H 0,0 heures		H 70,0 heures		H 70,0 heures		H 14,0 heures		H 56,0 heures			
H 7,0 heures		H 10,5 heures		H 3,5 heures		H 10,5 heures		H 3,5 heures		H 10,5 heures		H 3,5 heures		H 7,0 heures		H 7,0 heures		H 0,0 heures		H 0,0 heures		H 3,5 heures		H 3,5 heures		H 0,0 heures		H 0,0 heures			
heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures		heures			
Total 77,0 heures		Total 52,5 heures		Total 66,5 heures		Total 45,5 heures		Total 38,5 heures		Total 45,5 heures		Total 73,5 heures		Total 42,0 heures		Total 63,0 heures		Total 14,0 heures		Total 0,0 heures		Total 73,5 heures		Total 73,5 heures		Total 14,0 heures		Total 56,0 heures			

5,0 Heures planifiées en centre de formation

5,0 Heures planifiées en distanciel

Heures de formation/certification non planifiées : Positionnées à titre indicatif sur le calendrier. Elles sont obligatoires. L'employeur doit permettre à son apprenant d'y participer et doit en tenir compte dans le suivi de son temps de travail. Le volume horaire est indiqué mensuellement.

5,0 Heures planifiées en centre de formation