

Motivations et performance

MIEUX COMPRENDRE ET INTERVENIR
SUR LES PROCESSUS MOTIVATIONNELS DES SPORTIFS



CLÔTURE DES INSCRIPTIONS : 23 NOVEMBRE 2022

DÉBUT DE LA FORMATION : 25 NOVEMBRE 2022

FIN DE LA FORMATION : 18 DÉCEMBRE 2022

10 HEURES DE FORMATION À DISTANCE / TOUT PUBLIC / TARIF 50 €

Module 1

Comprendre la notion de motivation

Module 2

Gérer la motivation - Qualité d'animation, variété des pratiques et utilisation des feed back

Module 3

Gérer la motivation - Le climat motivationnel et la fixation d'objectifs



Webinaire « introductif » gratuit le 8 novembre de 18h à 19h30
https://claco-ministeresports.univ-lyon1.fr/icap_website/1135/15635



Formateurs et intervenants

Julie Jean : Psychologue – Docteur en sciences du sport

l'équipe des Mémentos du Creps de Montpellier composées d'entraîneurs et de psychologues



contact : olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr

Plus d'infos sur : <https://www.creps-montpellier.org/formation.offre#formation-a-distance>