



PARCOURS ENVIRONNEMENT

1 - 4 - 3 - 6 - 8 - 7 (20 min.)

PARCOURS VITALITÉ

1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 (25 min.)

PARCOURS CREPS ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

1 - 2 - 5 - 9 - 11 (20 min.)

LES POINTS D'ÉCOUTE

1- Tous sens en éveil

2- Histoire du Creps

3- Morphologie des arbres

4- Arbres d'ici et d'ailleurs

5- Gestion du parc

6- Une jungle miniature

7- Oiseaux du parc

8- Trame bleue, trame verte

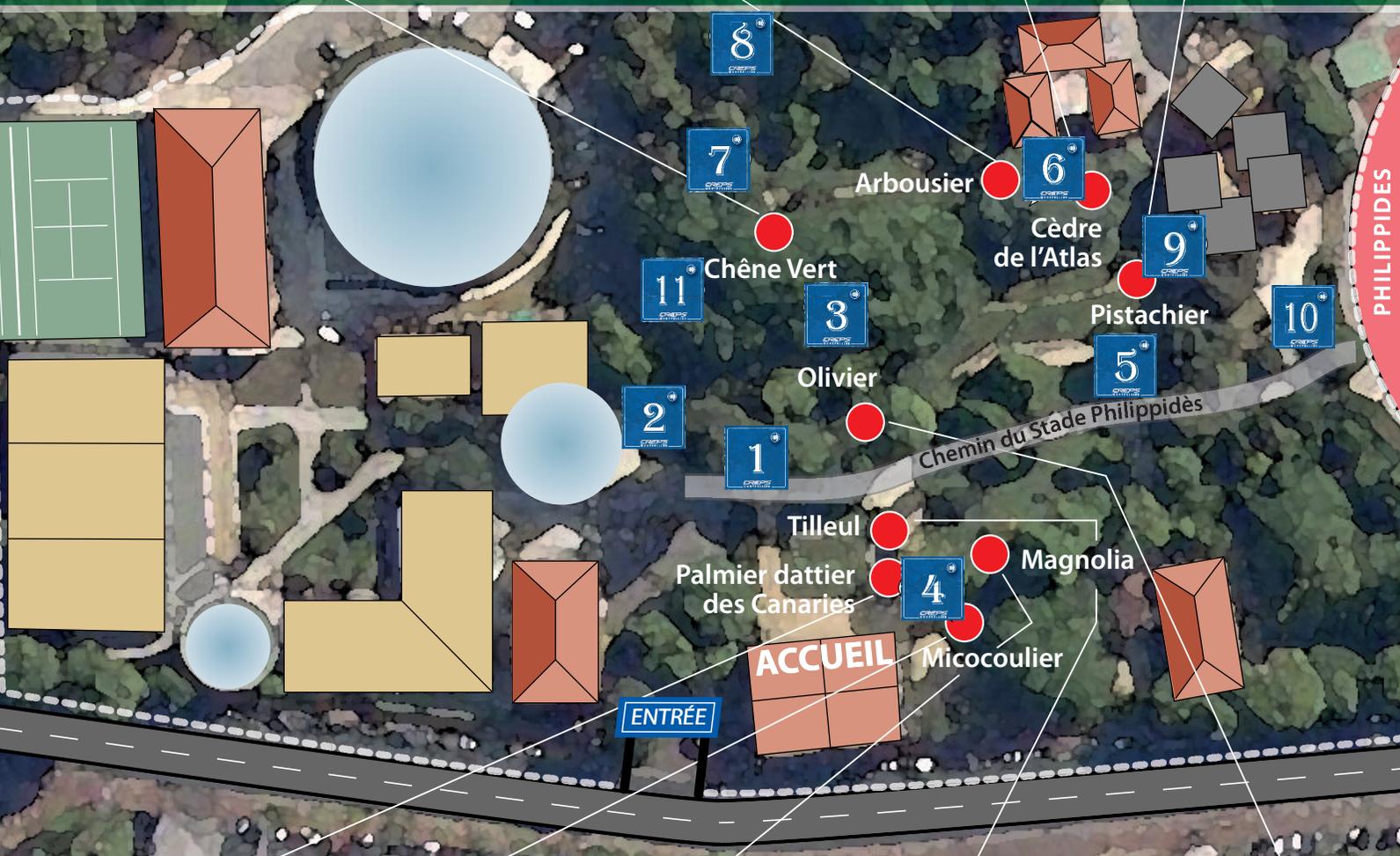
9- Creps et développement durable

10- Sport et développement durable

11- Accueillir la biodiversité



Limite du Creps



Balade

« Le peu que l'on peut faire,
le très peu que l'on peut faire, il faut le faire »

Théodore Monod

Depuis 2011, le Creps a constitué un groupe ressource de personnes volontaires pour sensibiliser les personnels, les usagers, les stagiaires en formation et les sportifs à des comportements éco-citoyens. Chaque année le Creps s'engage à mettre en oeuvre un plan d'action visant à promouvoir de manière concrète des actions oeuvrant à la protection de l'environnement, la réduction du gaspillage, le recyclage d'objets et la solidarité.

Les ambassadeurs du développement durable du Creps

Nadège Ait Ibrahim
Championne du monde 2013 de Karaté

« L'énergie est une denrée précieuse,
autant pour la planète que pour les sportifs.
Veiller à éteindre les lumières des installations
sportives n'est ni réservé aux autres,
ni au concierge. Jouons collectif
et préservons l'énergie électrique
comme l'énergie de chacun ! »

Romain Barras
Champion d'Europe 2010 de décathlon

« Ramasser tout ce qui traîne sur le stade
ou dans l'enceinte du Creps, ce n'est pas
réservé aux autres ou au concierge !
Chaque athlète a le devoir de veiller à
ne rien laisser après son passage et son
entraînement. Il s'agit de jouer collectif
pour préserver nos espaces ! »

sonore

11 points d'écoute...

Lecteurs MP3...

Pour valoriser son parc, le Creps de Montpellier, en partenariat avec la Difed, une association d'éducation à l'environnement, a mis en place une balade sonore qui plonge l'auditoire dans l'histoire des lieux et la découverte d'une biodiversité insoupçonnée dans ce parc.

Les 11 points d'écoute se déclinent en trois parcours qui durent entre douze et quinze minutes. Chaque parcours aborde une thématique différente, certains points d'écoute sont utilisés par plusieurs parcours, l'ordre est disponible au dos du dépliant. Choisissez un parcours et c'est parti !

Ces écoutes sont disponibles sur mp3 à l'accueil du CREPS de Montpellier ou télécharger-les directement grâce au Q-R code !



Les écoutes sont directement disponibles par le système QR codes. Scannez et c'est parti !



La biodiversité au coeur de Montpellier,
une flore insoupçonnée !

CREPS
MONTPELLIER

Balade
sonore 

Découvrez la biodiversité
du parc du Creps de Montpellier

Patrimoine

Rencontres
Biodiversité

Découvertes

Approche sensorielle

contact

2. avenue Charles Flahault - 34090 Montpellier
Tél. : 04 67 61 05 22/www.creps-montpellier.org